Orthophonie VoxLingue
Speech and Language

Fiche à imprimer

Pendant les otites : comment aider mon enfant à entendre et à parler, à la maison et à la garderie

Quand du liquide reste derrière le tympan, votre enfant entend souvent moins bien, surtout les sons doux et la parole dans le bruit. Ces gestes simples l'aident pendant les épisodes. Gardez la fiche sur le frigo, et remettez le coupon à l'éducatrice.

À la maison : sept gestes

- **Attirez son attention d'abord** : son nom, une main sur l'épaule, puis parlez.
- **Moins de bruit** : télé, musique et tablette fermées quand vous lui parlez.
- **Des gestes et des images** : montrez l'objet, pointez, mimez.
- **Lisez ensemble chaque jour** : les mêmes livres, souvent.
- **Face à face, à sa hauteur** : à environ une longueur de bras, pour qu'il voie votre visage.
- **Clairement, un peu plus lentement** : un peu plus fort, sans crier.
- **Redites plutôt que corriger** : s'il dit un mot de travers, redites-le correctement dans une phrase.

Faites vérifier l'audition si...

- il monte le son de la télé;
- il ne répond pas quand on l'appelle d'une autre pièce;
- il dit souvent « quoi ? » ou semble « dans sa bulle »;
- le liquide est toujours là après trois mois.

Au Québec : audiologiste au privé sans référence; au public, gratuit, parfois sur référence. En Ontario : sans référence.

Consultez une orthophoniste sans attendre les oreilles si...

- vers 18 mois, il ne dit aucun mot;
- vers 2 ans, il ne combine pas deux mots;
- il perd des mots ou des gestes;
- il a déjà un retard, ou vous avez un doute.

Pour l'éducatrice

Mon enfant a du liquide dans les oreilles en ce moment; il entend moins bien dans le bruit. Merci de l'appeler par son nom avant de lui parler, de le placer près de vous pendant les consignes et de vous mettre à sa hauteur.

Prénom de l'enfant : _____ Parent : _____

Conseils de professionnels, pas des recettes testées dans des essais. Sources : American Academy of Otolaryngology (2016) ; NHS Leeds (2025) ; Naître et grandir (2023) ; OOAQ ; CASLPO (2026). Information générale : cette fiche ne remplace pas une évaluation.