Orthophonie VoxLingue Speech and Language

Fiche à imprimer

Mon enfant parle tout seul en jouant : trois façons de parler, comment se joindre au jeu et quand en parler

Entre 3 et 5 ans, parler à voix haute en jouant est courant. Les chercheurs appellent ça le discours privé : une parole qui ne s'adresse à personne et qui aide l'enfant à penser. Elle devient plus discrète avec les années, sans âge fixe.

Pourquoi il se parle

- **Planifier :** « D'abord le garage, après la route. »
- **Se guider :** « Doucement, doucement… voilà. »
- **Se calmer :** « C'est pas grave, je recommence. »
- Il parle souvent plus quand c'est difficile.

Trois façons de parler en jouant

- **Il se parle à lui-même** : il planifie, se guide, se calme
- **Il fait parler ses jouets** : il fait semblant, essaie des rôles
- **Il répète une réplique d'émission** : « Tout le monde à bord ! » avec le train : un morceau de langage qui va avec le moment

Se joindre au jeu

- **Commentez de côté**, sans attendre de réponse : « Le dinosaure monte sur le pont ! »
- **Prenez un rôle s'il vous invite** et laissez-le mener.
- **Ajoutez un petit bout :** « Le bébé pleure. » « Le bébé pleure parce qu'il a faim. »
- **Laissez-le jouer seul** : ce moment a sa valeur.

Ce qui n'aide pas

- Les questions-tests
- Corriger ou faire répéter : redites plutôt la bonne forme dans votre réponse
- Lui demander d'arrêter de se parler à la maison

Le portrait qui demande un avis : il parle beaucoup seul, mais peu avec les gens

Il parle surtout seul ou en répliques et peu avec vous; il a du mal à tenir une conversation ou à raconter; les gens qui le connaissent peu le comprennent difficilement; il perd des mots ou des habiletés. **Contactez le CLSC ou parlez-en au médecin** (Agir tôt, gratuit, moins de 7 ans) et, en même temps, une consultation au privé. En Ontario : le programme préscolaire de la parole et du langage, sans référence du médecin. Ces signes ne sont pas un diagnostic.

Sources : Vygotsky (1934) ; Berk, Scientific American (1994) ; Winsler et coll. (2007) ; Winsler (2009) ; CISSS de Chaudière-Appalaches, le langage des 3 à 4 ans (2024) ; OOAQ ; Québec.ca, Agir tôt. **Information générale : cette fiche ne remplace pas une évaluation.**