

Hésitation ou bégaiement ?

Ce que j'entends, ce que je remarque. Cochez pendant une semaine ou deux, puis apportez la fiche à l'orthophoniste.
Cette grille ne pose pas de diagnostic.

Hésitations normales

- ☐ « heu », « ben », « tsé »
- ☐ une phrase recommencée
- ☐ un groupe de mots répété : « je vais, je vais... »
- ☐ un long mot répété une fois : « avec, avec maman »
- ☐ détendu, comme si la personne réfléchissait

Signes de bégaiement

- ☐ un son ou une syllabe répété : « b-b-ballon »
- ☐ un petit mot répété : « mon-mon chat »
- ☐ un son étiré : « mmmaman »
- ☐ un blocage : aucun son ne sort
- ☐ de l'effort ou de la tension

Au-delà des sons

- ☐ clignements, grimace, mouvement de la tête
- ☐ frustration, pleurs, colère
- ☐ mots remplacés ou évités
- ☐ évite de parler, chuchote, dit que c'est trop difficile

À noter pour le rendez-vous

Depuis quand ? _____

Quelqu'un dans la famille bégaié ? _____

Dans quelles situations ? (téléphone, groupe, fatigue) _____

Langues parlées à la maison : _____

Quand consulter

Enfant de moins de 4 ans : plus de 6 mois, famille qui bégaié, il y réagit, ou vous êtes inquiet

Enfant de 4 ans et plus : dès que vous remarquez un bégaiement

À tout âge : tension, frustration ou évitement, sans attendre

Adulte : il n'est jamais trop tard

Bégaiement soudain chez un adulte : médecin d'abord. Faites le 911 s'il apparaît avec un visage qui s'affaisse, un bras faible, une difficulté à parler ou à comprendre.

Sources : OOAQ (2021) ; Naître et grandir (2024) ; CHEO ; Association bégaiement communication (2025) ; Cœur + AVC. Information générale : cette fiche ne remplace pas une évaluation.