Orthophonie VoxLingue
Speech and Language

Fiche à imprimer

Fiche du frigo : une stratégie par routine, les réflexes à éviter et quand appeler

Une stratégie à la fois, dans les moments que vous vivez déjà. Collez la fiche sur le frigo et cochez la routine de la semaine.

Les six stratégies

1 Face à face, à sa hauteur
2 Suivre ce qui l'intéresse
3 Attendre : c'est son tour
4 Répondre à tous ses messages
5 Nommer et décrire
6 Ajouter un mot

Une stratégie par routine

	Routine	Stratégie	Une phrase à essayer
☐	Le déjeuner	Deux choix, puis attendre	« Du lait ou de l'eau ? »
☐	L'habillage	Nommer ce que vous faites	« Un pied, deux pieds. On met tes bas ! »
☐	Le bain	Imiter ses sons	« Plouf ! Le canard saute dans l'eau ! »
☐	En auto ou en métro	Parler de ce que vous voyez	« Un autobus ! Il est gros. »
☐	À l'épicerie	Nommer, puis laisser choisir	« Des pommes rouges ou vertes ? »
☐	Le dodo	Même livre, mêmes mots	« Oh, le chien dort ! Chut… »

Où en est mon enfant ? Je réponds…

Gestes et sons
avec le mot et le geste

Mots isolés
en ajoutant un mot : « Un gros chat ! »

Deux mots
en courte phrase : « Papa est parti. »

Petites phrases
en redisant sans corriger

Au lieu de… essayez…

« C'est quoi, ça ? »	→	« Oh, un chien ! Il court. »
« Dis-le, puis je te le donne. »	→	Dites le mot vous-même, puis une pause.
Tout deviner d'avance	→	Attendez qu'il demande : un geste compte.
« Non, on dit… »	→	Redites correctement, sans souligner l'erreur.
Parler « bébé »	→	Des phrases courtes et complètes.
Parler sans arrêt	→	Laissez des silences.

Quand appeler, sans attendre

- vers 18 mois, il dit peu de mots par lui-même (repère de l'OOAQ : environ 14 mots);
- vers 24 mois, il ne combine pas encore deux mots;
- il semble mal comprendre, ou ne pointe pas;
- vous avez un doute sur son audition;
- vous êtes inquiet.

Au Québec : communiquez avec votre CLSC ou parlez-en à votre médecin (Agir tôt), ou consultez une orthophoniste au privé, sans référence. **En Ontario :** services préscolaires de la parole et du langage, sans ordonnance d'un médecin.

Vous pouvez commencer les stratégies et demander de l'aide en même temps.

Sources : Hôpital de Montréal pour enfants (CUSM), Apprendre à parler et à comprendre (2022) ; INSPQ (2023) ; Naître et grandir (2023, 2024) ; OOAQ (2022) ; Québec.ca, Agir tôt (2026) ; Ontario.ca (2026). Information générale : cette fiche ne remplace pas une évaluation.