Orthophonie VoxLingue
Speech and Language

Fiche à imprimer

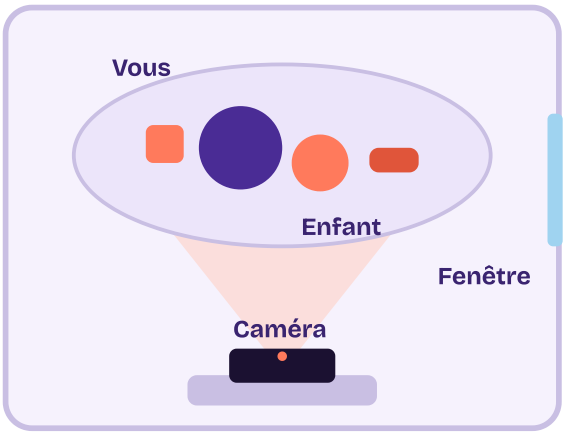
Avant la première séance d'orthophonie en ligne : préparer la pièce, les jouets et la caméra

De 18 mois à 3 ans, l'orthophonie en ligne consiste surtout à vous guider pendant que vous jouez avec votre enfant. Il n'a pas besoin de regarder l'écran : l'écran est pour vous.

Cinq choses à préparer

- [ ] Quelques jouets qu'il aime, et un ou deux que l'orthophoniste vous a demandés
- [ ] Une pièce calme, la télévision fermée
- [ ] Une caméra posée assez bas pour voir son visage et ses mains, et les vôtres
- [ ] Un ordinateur ou une tablette plutôt qu'un téléphone
- [ ] Un plan pour les frères, les sœurs et les animaux, avec un autre adulte si possible

Où placer la caméra



- Posée bas, sur une étagère ou un meuble
- Pas de fenêtre derrière vous
- Votre enfant joue par terre, avec vous

Pendant la séance, vous allez

1. Jouer avec votre enfant comme d'habitude
2. Regarder l'orthophoniste montrer une stratégie
3. L'essayer avec lui, et recevoir ses conseils
4. Poser vos questions

Quatre questions à poser à l'orthophoniste

Êtes-vous membre de l'OOAQ (ou de l'OAOO, en Ontario) ?

Que faire s'il s'éloigne ou part en courant ?

Qu'est-ce qui demanderait une visite en personne ?

Peut-on travailler dans notre langue ?

S'il pleure, s'éloigne ou ne veut pas jouer, ce n'est pas un échec : c'est une information utile pour l'orthophoniste. Vous repartirez avec une ou deux choses à essayer pendant la semaine, sans lui demander de répéter.

Une inquiétude sur le langage ? Contactez le CLSC ou parlez-en au médecin (Agir tôt, gratuit). En même temps, une consultation au privé est possible. En Ontario : services préscolaires de la parole et du langage, sans référence.

Sources : Réseau québécois de la télésanté (2025, 2026) ; Kwok et collègues (2022) ; OOAQ, télépratique ; INSPQ (2023) ; Québec.ca, Agir tôt. **Information générale : cette fiche ne remplace pas une évaluation.**